

WHAT YOU NEED TO KNOW ABOUT HEAD LICE

What are head lice?

Head lice are small insects that live on human heads and cause itching, Lice are very common and do not cause any serious illness, but they are a nuisance and may be difficult to get rid of. Lice do not fly but they do crawl from head to head. Head lice do not live on pets or animals. Head lice must be on a head to live, if the lice crawl off of a head they will die within 12 to 24 hours.

How can I tell if my child has head lice?

Scratching of the head is usual and open sore areas may be seen, often behind the ears and at the nape of the neck. The nits are usually easier to see than live lice. Nits are small white sacks that are stuck to each strand of hair. Nits may look like dandruff or flecks of hair gel / spray but the nit is very hard to slide off of the hair strand. Lice are about the size of a sesame seed and are brown, tan, gray or white colored.

How can head lice be prevented?

Lice are often present among groups of young children, as a parent you should be aware of this and be on the lookout for signs of lice in your child. Lice are easy to get and may infect any family at any time. Lice may crawl off of one head onto a seat back and then crawl on to the next head that comes into contact with the seat. Instruct children not to share hats, combs, scarves, ribbons, hair bands, headphones, etc.

How do I treat head lice?

Head lice are treated with many different home remedies, over the counter shampoos and prescription medicines. Treat everyone in the family. You should consult your school nurse, doctor or pharmacist if you are not sure which treatment to use. Do not use the shampoo more than the label recommends, using it more frequent may lead to the lice becoming resistant to treatment and the scalp becoming sore. Nits must be removed with a nit comb or by picking them all out with your fingers. Check everyone's head again in 7 to 10 days for lice and nits.

It is recommended that any bedding, clothing etc that has been used in the past few days should be washed in warm / hot water and dried in the dryer. If an item cannot be washed, such as a stuffed animal, store it in a plastic bag for about 2 weeks until the lice are dead. Wash combs and brushes or soak in a cleaning solution. Vacuum the floor and furniture.

QUE USTED NECESITA SABER ACERCA DE EL PIOJO DE LA CABEZA

¿Que es el piojo de cabeza?

El piojo de cabeza es un insecto que vive en la cabeza de las personas y causan picor. Los piojos son muy comun y no causan ningun tipo de enfermedades serias, pero son una molestia y puede ser dificultoso de quitar. Los piojos no pueden volar pero pueden andar de cabeza a cabeza. Los piojos no viven en los animales. Los piojos no sobre viven fuera de la cabeza y mueren entre 12 a 24 horas fuera de la cabeza.

¿Como yo puedo saber si mi hijo/a tiene piojos?

El picor en la cabeza y llagas pueden verse. Muchas veces se pueden ver detras de las orejas, y en la nuca del cuello. Las liendres usualmente son mas facil de ver que el piojo. Las liendres son pequeños sacos blanco pegados a cada hilera del pelo. La liendre se asemeja a la caspa o particulas secas en el pelo. La liendre es dificil de resbalar a lo largo de la hilera del pelo. Los piojos son del tamaño de una semilla de ajonjolí, y son de color moreno, gris o blanco.

¿Como se puede prevenir los piojos?

Los piojos a menudo estan presentes en grupos de niños/as pequenos, y como padre o madres deben estar consciente de esto y estar alerta si ven signos o señas en su niño/a. Los piojos son facil de cojer y pueden contagiar otros miembros en la familia en cualquier tiempo. El piojo puede trepar al espaldar de una silla y luego treparse en la cabeza de la persona que se siente. Instrulla al niño/a que no comparta su peine de pelo, sombrero, cinta, o receptor telefonico de casco etc.

¿Como yo trato los piojos?

Los piojos son tratados con diferente remedios caseros, receta medica y champus para piojos. Debe tratar a cada miembro en su familia. Consulte la enfermera de la escuela, medico o farmaceutico si no esta seguro de cual tratamiento usar. No use el champu mas de lo que indica la etiqueta, usandolo mas frecuente puede llevar al piojo a resistencia al tratamiento y un doloroso cuero cabelludo. Las liendres se sacan con un peine y los dedos, y dentro de 7 a 10 dias espulgue la cabeza otra vez.

Es recomendable lavar toda ropa de cama o ropa que fue usada en esos ultimos dias con agua caliente y secar en la secadora caliente. Si hay un articulo que no puede ser lavado como los animales o muñecos rellenos, ponga los en una bolsa plastica como por 2 semanas hasta que el piojo muera, lave los peines y cepillos con una solucion de limpiar y limpie el piso y furnitura con la aspiradora eléctrica.